

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang “perbedaan pemberian latihan *hamstring curl on swissball* dengan latihan *lying leg curl* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pemain futsal”. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai suatu syarat untuk meraih gelar sarjana fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan proposal skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl. PT. M.Fis, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.Or selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan mengoreksi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak M. Irfan, SKM, SST.Ft, M.fis selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Muthia Munawwarah, SST.Ft, M.Fis selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan mengoreksi kesalahan kata maupun kalimat pada skripsi ini.
5. Kepada ke dua Orang Tua yang telah membiayai kuliah sampai saya lulus tepat waktu dan tanpa doa mereka saya tidak akan sukses.

6. Kepada Ariezta Kurniawan S.Kom terima kasih atas segenap perhatiannya dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini “loving you as always”
7. Buat kakak ku Risa , dan adik-adik ku Lubna , Azam yang sedang ngegerekokin dalam proses pembuatan skripsi ini tanpa kalian skripsi ini ga ada tantangan nya.
8. Kepada para sample dari UKM Universitas Esa Unggul, Lukman , Andri , Angga , Zul , Dicky , Yasir , dll makasih temen-temen untuk bantuannya.
9. Buat para cindilers makasih (Bunda, Ita , Amel, Ka Titin, Luluk, Desi , Natali , dan Nindi) makasih support dan doa nya ya.
10. Temen-temen angkatan 2010 senang nya bisa kumpul bersama kalian, tetap semangat ya.
11. Makasih juga buat melpi, intan , ica dan dame sahabat yang tak terpisahkan lope you guys.
12. Dan buat semua telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini yaitu Madi (ketua UKM futsal), Eko , pokok nya semua yang udah doain dan ngedukung pembuatan skripsi ini yang ga bisa disebutin satu per satu, makasih banyak deh.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Semoga saja skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat melakukan penelitian dengan hasil yang sempurna. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya, Amin.